

Mエナジー!

第19号

宮崎energy!

energyには、気力、元気、力、勢い、精力という意味があります。宮崎の高校生のエナジーをこの便りで発信していきます!

発行 宮崎県高体連
発行所 高体連事務局

問い合わせ 宮崎県高等学校体育連盟事務局
〒880-0926 宮崎市月見ヶ丘5-2-1
TEL 0985(51)4109
FAX 0985(51)4298
E-mail info@miyazaki-koutairen.com
印刷 SISビジョン株式会社

高校総体



令和4年度 県高等学校総合体育大会 県定時制通信制体育大会

プレーを目にし涙ぐむ保護者! 久々の有観客開催

5月25日(水)から6月5日(日)まで令和4年度の県高校総体、県定通大会が開催されました。県内から約8000人の選手が参加しました。この大会はこれまでの3年間の練習の成果を発揮させ、全国大会への出場権をかけた大会である上に、多くの選手の人生のターニングポイントになる大切な意味を持った大会でもあります。「大会を必ず経験させてあげたい」と各方面で色々な方々にご尽力いただいたことにより実現することができました。人数制限はありましたが、保護者の方々の入場を可とし、全力でプレーする選手たちの姿を応援していただき、素晴らしい戦いに涙ぐむ方もいらっしゃいました。大会実現に向けて準備や運営に携わってくださった各方面の方々、選手や保護者、学校関係者の感染対策へのご協力やご理解に心より感謝申し上げます。

定通大会



「違うカタチ」

こちらの冊子に総合開会式を詰め込みました! ↓↓↓↓

○出場校による学校紹介
○選手宣誓 日章学園ボクシング部
3年生 山下 学人さん



○高文連との統一スローガン表紙式
「時代に刻め 我等の軌跡」
時代を動かせ 我等の挑戦
宮崎大宮高等学校 3年 日高 陽暉さん



○生徒代表挨拶 宮崎西高等学校 3年生 生徒会長 日高 恒顯さん
○書道部による統一スローガン揮毫のパフォーマンス 宮崎大宮高等学校 書道部

総合開会式は感染症防止対策のため中止となりましたが、総合開会式を紙面上で行った総合誌「Soutai」を作成し、また宮崎日新聞社へタブロイド紙発刊を依頼し、広く国民のみなさんに知っていただきました。



現3年生の3年間の振り返り

令和2年(1年生時) 入学早々の休校を経験、そして「まさか中止…」最後の戦場が失われ号泣する先輩たちを目の当たりに…感染症対策による前代未聞の県高校総体・定通大会中止。

令和3年(2年生時) 声援も禁止、練習時間も制限があり、遠征もできない日々が続く。チーム保護者2名という原則無観客での開催。しかし大会を経験できるありがたさを実感。

令和4年(3年生時) 感染症対策を講じた上で人数制限はあったが、有観客での開催。2年前感じた衝撃の思いを胸に「先輩の分まで」と最後の大会への思いをぶつけた大会。

熱戦 令和4年度 全国高等学校総合体育大会 躍動の青いカ 四国総体2022 燃え上がれ我らの闘志 四国の大地へ

熱戦の県選手団 8位入賞45種目!

7月23日~8月23日にかけて、四国4県17市4町と和歌山県(ヨツ)で全国高校総体が行われました。感染防止対策を徹底した上での観客の入場を認め、「ポスト・コロナ」を見据えた大会となりました。30競技で3万6371名の選手・監督・コーチの参加がありまた延べ15万6274人の来場があったとのことでした。コロナ禍での大会開催が「安心・安全を第一に大会が行えるように運営に携わってくださった大会関係者の皆様、歓迎をしてくださった高校生の方々や地元の方々に心より御礼申し上げます。

宮崎県は30競技に約650名の選手団で臨みました。3年ぶりの総合開会式には本県からは都城商業高校の女子バレーボール部の選手が参加し堂々の行進を見せられました。



第2位 日章学園 剣道(男子) 第2位 日章学園 ボクシング 第2位 延岡学園 弓道(男子)

カヌー5種目優勝!!



さあ、令和5年度の全国高校総体は「翔び立て若き翼 北海道総体2023」をスローガンに北海道の地で開催です。現地の役員の方々や高校生が早くから準備にかかってくれています。来夏に北海道の地で若き翼を広げ、大きく翔び立つ宮崎県の選手たちを応援しています。

Q 宮崎県高体連クイズ

- 1. 高体連のマークは3つの何が組み合わさっているの? (ヒント: アルファベットだよ)
- 2. 宮崎県高体連に加盟している学校は何校なの?
- 3. 宮崎県高体連にはどのくらいの競技専門部があるの?
- 4. 令和5年度の県高校総体は何回なの?
- 5. 県高校文化連盟と統一して募集しているものはどんなものなの?

宮崎県高文連情報

宮崎県高等学校文化連盟

宮崎県高等学校文化連盟の活動紹介。書道と自然科学のコンテストの様子や、各校の文化活動の紹介。宮崎西高校 本田朱里さん、日南高校 宮田佳南さんなどの活躍が紹介されている。

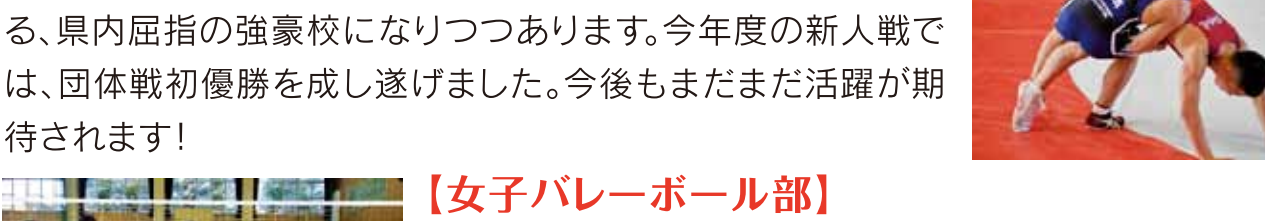
エナジーリレー 都城西高等学校

ここでは、県下の高校で面白い活動をしている学校・部活動を紹介します!!

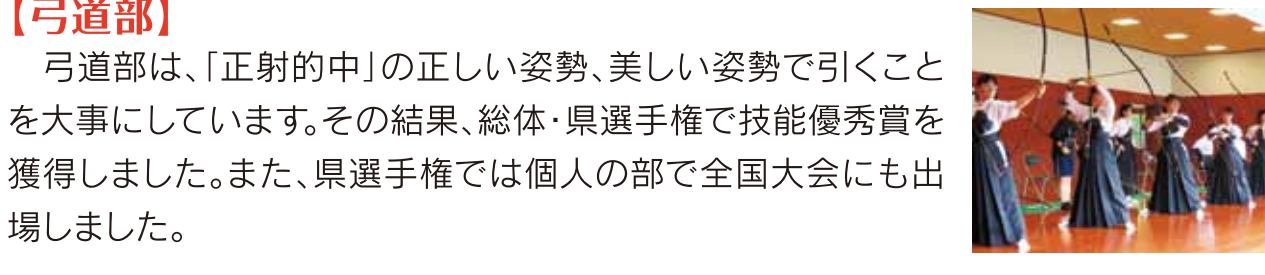
【学校紹介】 本校は、昨年度で創立60周年を迎えました。この60周年を機に、これまでの伝統を受け継ぎながらも、新たな校風を樹立すべく様々なことに挑戦しています。本校の授業は一コマ55分で、水曜日以外は1日6コマで終了し、放課後の時間は基本的に自由に活用できる時間(都西サポート)として位置づけています。生徒それぞれが自分の意志で自分を高める行動を実践し、成果を上げています。また、今年度の1年生から制服を全面リニューアルし、ブレザー、スカート、スラックス、ポロシャツ、セーラー服、リボン、ネクタイは組み合わせ自由。「選べる制服」として好評です。来年度からは体育服・ジャージも一新します。今後も新生・都西から目が離せません! 本校の部活動のなかでも本年度、上位成績を挙げている部活動を紹介します。



【レスリング部】 本校の強化推進部で、国体やインターハイでも上位に入賞する、県内屈指の強豪校になりつつあります。今年度の新人戦では、団体戦初優勝を成し遂げました。今後もまだまだ活躍が期待されます!



【女子バレーボール部】 本校の強化推進部で、様々な大会で毎回ベスト8以上に入る部活動です。礼儀面も正しく、学校のなかでも中核となる存在です。県大会優勝を目指し、日々練習に取り組んでいます。



【弓道部】 弓道部は、「正射的中」の正しい姿勢、美しい姿勢で引くことを大事にしています。その結果、総体・県選手権で技能優秀賞を獲得しました。また、県選手権では個人の部で全国大会にも出場しました。



中体連情報 Fight! 中学生!

第74回 宮崎県中学校総合体育大会 7月8日(土)~24日(月)
令和5年度 九州中学校体育大会 8月3日(木)~10日(木)
【宮崎県開催競技】
軟式野球競技: 3日(木)~6日(日)
バドミントン競技: 7日(月)~9日(水)
令和5年度 全国中学校体育大会 【四国ブロック】 8月17日(木)~26日(土)

事例集リーフレット完成版



令和2年度よりメインテーマ「パフォーマンス向上のためのメンタル面からのアプローチ」について、研究を進めてきました。令和3年度「事例集リーフレットお試し版」を配布し、そのアンケート結果を基に本年度「事例集リーフレット完成版」を作成することができました。現在はR5年度鳥取県で行われる全国高等学校研究発表大会において今回の研究を発表する準備を調査研究委員会で行っている最中です。県内の全日制高校の運動部活動生や指導者の方々には、アンケートへの協力をしていただき本当にありがとうございました。

- 高体連クイズの答え
- 1. 3つのK (KRAFT:力) (KUNST:技) (KLARHEIT:明確な精神)
 - 2. 68校(全日制高校50校・定時制通信制8校・特別支援学校10校)
 - 3. 31競技専門部
 - 4. 第50回 第1回は昭和49年(1974年)となっている
 - 5. 高文連・高体連統一スローガン(県高校総合文化祭も県高校総合体育大会でも同じものを使用し、高校生の大会や活動を後押ししている)