

## 令和2年度 調査研究委員会「競技力の向上」研究に関するアンケート

対象	区分	1. 県指定強化部活動	学校名	
指導者	該当する番号 に○をつけて ください	2. 高野連強化校	指導者名	
		3. 学校指定強化部活動	競技種目	

調査研究委員会では今年度より「競技力の向上」をテーマに4カ年の研究を進めております。昨年度のスポーツ賞受賞生徒へのアンケートにより「メンタル面」に関する中身にターゲットを絞り、様々な角度から研究を深めていくこととなりました。各学校の強化部活動の現状や指導者の方が感じている部分を把握したいと考えていますので、以下のアンケートにご協力をお願いいたします。記入後は、各学校の調査研究委員及び調査研究サポート委員の先生方へご提出をお願いいたします。

### 1 試合場面での選手のパフォーマンス発揮にメンタル面は重要だと思いますか。

はい ・ いいえ

・ 「はい」と答えた人にお聞きします。

(1) なぜ重要だと思いますか。そのように感じた場面などを教えてください。

(2) パフォーマンス発揮できたときの生徒の心理はどのような状態だったと思いますか。

(3) パフォーマンス発揮できなかったときの生徒の心理はどのような状態だったと思いますか。

・ 「いいえ」と答えた人にお聞きします。

(1) なぜメンタル面が必要ではないと思われますか。理由があればお書きください。

(2) メンタル面以外で必要だと思うことは何ですか。

### 2 メンタルを強化するための取り組みを行っていますか。 はい ・ いいえ

・ 「はい」と答えた人にお聞きします。

(1) 具体的にどのような指導を行っていますか。(方法や頻度など)

方法：  
頻度：

(2) 生徒自身がメンタルをコントロールするために行っていることがあればお書きください。

・ 「いいえ」と答えた人にお聞きします。

(2) メンタルを強化するための取り組みができない理由があればお書きください。

ご協力ありがとうございました。保健体育科の調査研究委員及び調査研究サポート委員へお渡しください。